

Số: /QĐ - CDYT

Thanh Hoá, ngày tháng 02 năm 2019

QUYẾT ĐỊNH

Về việc ban hành chương trình đào tạo liên tục kiểm soát nhiễm khuẩn bệnh viện

HIỆU TRƯỞNG TRƯỜNG CAO ĐẲNG Y TẾ THANH HOÁ

Căn cứ Quyết định số 2965/QĐ-CT, ngày 21/9/2004 của Chủ tịch UBND tỉnh Thanh Hoá về tổ chức bộ máy của trường Cao đẳng Y tế Thanh Hoá;

Căn cứ Thông tư số 22/2013/TT-BYT ngày 09/08/2013 của Bộ trưởng Bộ Y tế về việc hướng dẫn đào tạo liên tục trong lĩnh vực y tế;

Căn cứ Quyết định số 492/QĐ-BYT ngày 17/02/2012 về việc cấp mã chứng nhận đào tạo liên tục cho Trường Cao đẳng Y tế Thanh Hóa;

Xét đề nghị của Trường Ban đào tạo theo nhu cầu xã hội.

QUYẾT ĐỊNH

Điều 1. Ban hành chương trình đào tạo liên tục kiểm soát nhiễm khuẩn bệnh viện.

Điều 2. Chương trình đào tạo liên tục về kiểm soát nhiễm khuẩn bệnh viện chính thức được thực hiện tại Trường Cao đẳng Y tế Thanh Hoá từ năm học 2018 - 2019.

Điều 3. Các Bộ môn có nhiệm vụ tổ chức biên soạn tài liệu giảng dạy, kế hoạch bài giảng đảm bảo chất lượng đào tạo. Các Phòng Quản lý đào tạo, Ban đào tạo theo nhu cầu xã hội, Phòng Quản lý Khoa học & QHQT, Phòng Tổ chức - Hành chính, Phòng Tài vụ, Phòng Công tác HS - SV, Phòng Khảo thí - Kiểm định chất lượng có trách nhiệm hỗ trợ các Bộ môn và học viên thực hiện chương trình này.

Điều 4. Các Phòng Quản lý Đào tạo, Ban đào tạo theo nhu cầu xã hội, các đơn vị có liên quan, Bộ môn và học viên chịu trách nhiệm thi hành Quyết định này.

Nơi nhận:

- Như điều 4;
- Ban Giám hiệu (để chỉ đạo);
- Lưu ĐT, TCHC;

**KT.HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

ThS. BSCK II. Lê Thị Hương

CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO LIÊN TỤC KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN BỆNH VIỆN

Tên chương trình: Kiểm soát nhiễm khuẩn bệnh viện

Thời gian đào tạo: 3 tháng

Loại hình đào tạo: Liên tục

Đối tượng: Cán bộ y tế tham gia làm việc tại các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh

*(Ban hành kèm theo Quyết định số /QĐ-CDYT ngày tháng năm 2019
của Hiệu trưởng trường Cao đẳng Y tế Thanh Hoá)*

CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN BỆNH VIỆN

I. GIỚI THIỆU CHƯƠNG TRÌNH

Nhiễm khuẩn bệnh viện (NKBV) là hậu quả không mong muốn trong thực hành khám bệnh, chữa bệnh và chăm sóc người bệnh. NKBV làm tăng tỉ lệ mắc bệnh, tỉ lệ tử vong, kéo dài thời gian điều trị và đặc biệt làm tăng chi phí điều trị. Nếu ở các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh không tuân thủ nghiêm ngặt các quy trình thực hành vô khuẩn cơ bản trong chăm sóc, chẩn đoán, điều trị người bệnh và ở những cơ sở mà nhân viên y tế còn hạn chế về kiến thức, thái độ về kiểm soát nhiễm khuẩn (KSNK) thì tỷ lệ NKBV sẽ cao hơn. Để giảm tỷ lệ NKBV, đòi hỏi phải có sự quan tâm, nỗ lực của các nhà quản lý y tế các cấp, các nhà khoa học chuyên ngành, các cán bộ, nhân viên y tế của các bệnh viện trong việc xây dựng chính sách và duy trì việc thực hiện tốt các quy định về KSNK.

Ngày nay, công tác kiểm soát nhiễm khuẩn bệnh viện (KSNKBV) là một trong những hoạt động chuyên môn quan trọng ở các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh ở trên thế giới cũng như ở nước ta. KSNKBV là một trong những hoạt động cơ bản của chương trình bảo đảm an toàn người bệnh.

Nhằm bổ sung, cập nhật các kiến thức, kỹ năng và thái độ về KSNK cho cán bộ, nhân viên y tế đang công tác tại các cơ sở khám chữa bệnh. Thực hiện điều 33, 62 Luật khám bệnh, chữa bệnh và thông tư 22/2013/TT - BHYT ngày 9/8/2013 của Bộ Y tế về hướng dẫn đào tạo liên tục, Thông tư số 16/2018/TT-

BYT quy định về kiểm soát nhiễm khuẩn trong các cơ sở khám chữa bệnh, chữa bệnh. Chúng tôi biên soạn chương trình đào tạo liên tục kiểm soát nhiễm khuẩn dựa trên cơ sở tham khảo chương trình đào tạo liên tục về phòng và kiểm soát nhiễm khuẩn của Bộ Y tế năm 2012, chương trình đào tạo về phòng ngừa chuẩn (Bộ Y tế 2010), Hướng dẫn thực hành kiểm soát nhiễm khuẩn môi trường bệnh viện của Bộ Y tế năm 2013.

II. MỤC TIÊU ĐÀO TẠO

Bổ sung và cập nhật kiến thức, kỹ năng, thái độ cho cán bộ, viên chức y tế trong các cơ sở khám chữa bệnh về kiểm soát nhiễm khuẩn góp phần đảm bảo an toàn cho người nhận dịch vụ y tế, nhân viên y tế và cộng đồng.

Về kiến thức

1. Liệt kê được các nội dung cơ bản trong các văn bản quy phạm pháp luật liên quan đến KSNK.

2. Trình bày được khái niệm và nguy cơ lây nhiễm mắc phải trong các cơ sở y tế đối với người bệnh và nhân viên y tế.

3. Kể được hiện trạng và hành vi nguy cơ liên quan đến kiểm soát nhiễm khuẩn của nhân viên y tế và đề xuất các giải pháp để thay đổi hành vi và thực hành chuyên môn.

4. Kể được các nguyên tắc chính trong quản lý chất thải: phân loại, thu gom, lưu trữ, vận chuyển và xử lý rác thải y tế nguy hại trong thực hành khám bệnh, chữa bệnh.

5. Kể được mục đích, vai trò, tầm quan trọng và các chỉ định vệ sinh đôi tay thường quy.

6. Kể được vai trò, tầm quan trọng của sử dụng phương tiện phòng hộ với việc thực hành chuyên môn y tế thông qua việc tuân thủ KSNKBV

7. Kể được các nguyên tắc chung về khử khuẩn-tiệt khuẩn dụng cụ tái sử dụng

8. Kể được mục đích và nội dung vệ sinh môi trường trong các cơ sở y tế.

9. Kể được các vấn đề liên quan đến quản lý đồ vải cần giám sát và đánh giá được quy trình quản lý đồ vải bệnh viện.

Về kỹ năng

1. Thực hiện đúng quy trình kỹ thuật trong kiểm soát nhiễm khuẩn.

2. Thực hành sử dụng được các phương tiện phòng hộ thường qui, vận dụng cụ thể từng lĩnh vực chuyên khoa đang làm việc
3. Thực hiện tốt vệ sinh tay thường quy
4. Phân loại đúng và quản lý rác thải y tế
5. Thực hành quản lý đồ vải trong bệnh viện có hiệu quả.
6. Thực hiện đúng qui trình vệ sinh tại đơn vị mình làm việc
7. Nhận dạng được 5 nhóm chất thải rắn y tế và 4 loại chất thải lây nhiễm

Về thái độ:

1. Tự giác, nghiêm túc thực hiện đúng các nguyên tắc, quy trình kỹ thuật trong kiểm soát nhiễm khuẩn đảm bảo an toàn cho người bệnh.
2. Có ý thức thực hiện đúng các quy định hiện hành liên quan đến KSNK.
3. Tôn trọng, hợp tác và chia sẻ với người bệnh, nhân viên y tế để thực hiện tốt công tác kiểm soát nhiễm khuẩn.

III. ĐỐI TƯỢNG ĐÀO TẠO

Cán bộ y tế có trình độ trung cấp trở lên trực tiếp tham gia công tác khám, chữa bệnh, chăm sóc người bệnh và làm công tác quản lý chuyên môn: Điều dưỡng, hộ sinh, kỹ thuật viên.

IV. KHUNG CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO

Thời gian đào tạo: 260 tiết

Trong đó:

Lý thuyết và tích hợp: 80 tiết.

Lâm sàng và thực tế: 170 tiết.

Viết thu hoạch cuối khoá: 10 tiết.

Gồm 10 chuyên đề.

CHƯƠNG TRÌNH CHI TIẾT

TT	Tên bài	Số giờ	
		Lý thuyết	Thực hành
I	Chuyên đề 1: Đại cương về kiểm soát nhiễm khuẩn trong các cơ sở y tế	12	
1	Khái niệm và dịch tễ học NKBV	2	
2	Cơ sở pháp lý cho thực hành kiểm soát nhiễm khuẩn	2	
3	Tác nhân và đường lây truyền NKBV	4	
4	Các nhiễm khuẩn tại bệnh viện	2	
5	Những khái niệm được sử dụng trong kiểm soát nhiễm khuẩn môi trường.	2	
II	Chuyên đề 2: Phòng ngừa và kiểm soát các bệnh nhiễm khuẩn bệnh viện thường gặp.	14	
1	Đại cương về phòng ngừa và cách ly	2	
2	Nguyên tắc chung của cách ly phòng ngừa	2	
3	Các đường lây truyền NKBV	2	
4	Các biện pháp phòng ngừa chuẩn	4	10
5	Các biện pháp phòng ngừa bổ sung	4	10
III	Chuyên đề 3: Vệ sinh tay thường quy	4	10
1	Khái niệm, mục đích, tầm quan trọng, chỉ định vệ sinh tay thường quy	2	
2	Quy trình vệ sinh tay thường quy	2	
IV	Chuyên đề 4: Sử dụng phương tiện phòng hộ cá nhân	4	10
V	Chuyên đề 5: Khử khuẩn – tiệt khuẩn	14	
1	Nguyên tắc chung về khử khuẩn, tiệt khuẩn dụng cụ tái sử dụng	4	
2	Phân loại các dụng cụ và phương pháp khử khuẩn	2	10
3	Các phương pháp tiệt khuẩn sử dụng trong các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh	4	10
4	Các nội dung khử khuẩn – diệt khuẩn cụ thể trong các cơ sở khám chữa bệnh	4	10
VI	Chuyên đề 6: Phòng lây nhiễm trong tiêm và xử trí phơi nhiễm nghề nghiệp	04	10
VII	Chuyên đề 7: Hướng dẫn quản lý, xử lý đồ vải	04	10
VIII	Chuyên đề 8 : Vệ sinh môi trường bệnh viện	12	

1	Đơn vị khử khuẩn – tiệt khuẩn trung tâm -10 quy tắc thực hành cơ bản	6	10
2	Vệ sinh môi trường bệnh viện – 10 quy tắc thực hành cơ bản	6	10
IX	Chuyên đề 9: Quản lý chất thải y tế	10	
1	Phân loại – thu gom rác thải y tế	2	10
2	Nguyên tắc vận chuyển – Lưu trữ rác thải y tế	2	10
3	Các phương pháp tiêu huỷ chất thải y tế	2	10
4	Quản lý sự cố, tai nạn trong quá trình quản lý chất thải y tế	2	10
5	Nguyên tắc tái chế, tái sử dụng chất thải và bảo dưỡng trang thiết bị quản lý chất thải	2	10
X	Chuyên đề 10: Các hướng dẫn, ký hiệu, mẫu nhãn, dấu hiệu bằng hình ảnh phục vụ KSNKBV	2	10
XI	Viết thu hoạch cuối khoá		10
Tổng số		80	180

Các chỉ tiêu thực hành và thực tế tại các Trung tâm, Khoa kiểm soát nhiễm khuẩn BV Nhi, Bv Đa khoa Tỉnh Thanh Hoá

TT	NỘI DUNG	CHỈ TIÊU	
		Kiến tập	Tự làm
1.	Vệ sinh tay thường quy	2	4
2.	Thực hành sử dụng phương tiện phòng hộ (găng, khẩu trang, phương tiện che mặt, áo choàng, tạp dề	2	4
3.	Thực hiện quy tắc vệ sinh hô hấp	2	4
4.	Sắp xếp người bệnh thích hợp tránh lây nhiễm	2	2
5.	Xử lý dụng cụ y tế dùng lại	2	4
6.	Tiêm an toàn và phòng ngừa phơi nhiễm do vật sắc nhọn	2	
7.	Thu gom, xử lý đồ vải phòng lây nhiễm	2	4
8.	Phân loại các dụng cụ và xử lý khử khuẩn và diệt khuẩn	2	2
9.	Hấp ướt, Hấp khô	2	2
10.	Tiệt khuẩn bằng hoá chất, khí	2	2
11.	Cách đóng gói và sắp xếp dụng cụ vào lò và lưu giữ bảo quản	2	2
12.	Xử trí tình huống sau phơi nhiễm với máu, dịch truyền nhiễm	2	

13.	Phân loại, thu gom, xử lý chất thải sau tiêm chưa đảm bảo an toàn	2	2
14.	Thực hành ghi mẫu thông báo tai nạn nghề nghiệp	2	2
15.	Thực hành thu gom, đóng gói, vận chuyển và phân loại xử lý, bảo quản đồ vải	2	2
16.	Thực hành hướng dẫn vệ sinh phòng bệnh	2	2
17.	Thực hành hướng dẫn vệ sinh môi trường nước, không khí	2	2
18.	Nhận dạng phân loại được 5 nhóm chất thải rắn y tế và 4 loại chất thải lây nhiễm	2	4
19.	Thu gom, vận chuyển, lưu trữ, xử lý chất thải rắn y tế	2	2
20.	Thực hành quan sát tiêu huỷ chất thải lây nhiễm, chất thải giải phẫu, chất thải có nguy cơ lây nhiễm cao và chất thải thông thường	2	
21.	Thực hành nhận biết các hình ảnh, ký hiệu, biểu mẫu hướng dẫn công tác KSNK	2	4

VI. TÀI LIỆU DẠY, HỌC VÀ TÀI LIỆU THAM KHẢO

- Tài liệu đào tạo liên tục về kiểm soát nhiễm khuẩn của nhà trường.
- Chương trình đào tạo phòng và kiểm soát nhiễm khuẩn - Bộ Y tế, năm 2012.
- Hướng dẫn thực hành kiểm soát nhiễm khuẩn môi trường bệnh viện của Bộ Y tế, năm 2013.
- Chương trình đào tạo về phòng ngừa chuẩn (Bộ Y tế 2010).

VII. PHƯƠNG PHÁP GIẢNG DẠY

- Cung cấp tài liệu học tập để học viên nghiên cứu.
- Hướng dẫn học viên sử dụng tài liệu có hiệu quả.
- Lựa chọn phương pháp dạy học tích cực phù hợp với mục tiêu học tập và học viên.
- Sử dụng phương tiện trực quan phù hợp với từng nội dung để minh họa có hiệu quả (mô hình, các phương tiện phòng hộ, tranh, ảnh, áp phích, băng đĩa hình, quy trình kỹ thuật, tình huống...).
- Kết hợp giữa giảng dạy lý thuyết và thực hành, thăm quan mô hình KSNK tại Bệnh viện đa khoa tỉnh, Bệnh viện Nhi Thanh Hoá.
- Chuẩn bị đầy đủ các phương tiện dụng cụ, bảng kiểm, thang điểm, bố trí phòng thực hành để giảng dạy các bài thực hành đạt mục tiêu, hiệu quả.

VIII. TIÊU CHUẨN GIÁO VIÊN

Giáo viên là Bác sỹ, Điều dưỡng có trình độ đại học trở lên, có năng lực chuyên môn, kinh nghiệm giảng dạy, có chứng chỉ nghiệp vụ sư phạm hoặc sư phạm y học, sử dụng thành thạo phương tiện dạy học.

IX. ĐỒ DÙNG VÀ TRANG THIẾT BỊ DẠY HỌC CẦN THIẾT

- Máy tính, máy chiếu Projector, mô hình, dụng cụ thực hành...

X. HƯỚNG DẪN VÀ TỔ CHỨC THỰC HIỆN KHÓA HỌC

- Học viên: bố trí mỗi lớp khoảng 25-30 người.
- Giáo viên: giáo viên chính, trợ giảng.
- Cán bộ tổ chức và phục vụ lớp học.
- Thông tin trước khóa học: giấy thông báo gửi tới các đơn vị trước 1 tháng để các đơn vị đăng ký học viên.

XI. ĐÁNH GIÁ VÀ CẤP CHỨNG CHỈ ĐÀO TẠO LIÊN TỤC

- Lý thuyết: Sử dụng bộ câu hỏi lượng giá trước và sau khóa học.
 - Thực hành: Thi thực hành tại phòng thực hành của nhà trường.
- Học viên hoàn thành khóa học đủ thời gian và đạt yêu cầu sẽ được cấp chứng chỉ hoàn thành khóa đào tạo “Kiểm soát nhiễm khuẩn bệnh viện”.

Thanh Hoá, ngày tháng năm 2019
KT.HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

ThS. BSCK II. Lê Thị Hương